

LLEGÓ LA HORA

ÚNASE A LOS MILES DE AMERICANOS
QUE DEJAN DE FUMAR CADA AÑO
DURANTE **EL GRAN DÍA DE NO FUMAR.**

No importa cuánto tiempo haya fumado, nunca es
demasiado tarde para dejar de fumar.

Es más, el dejar de fumar es una de las mejores cosas que
puede hacer para su salud en cualquier etapa de su vida.

.....

Déjenos darle las herramientas necesarias para lograrlo.
Pregúntele a su proveedor cómo le puede ayudar VA a
dejar de fumar para siempre este mismo noviembre.

www.publichealth.va.gov/smoking/quit_smoking.asp